

Средно общообразователно училище «Св. Паисий Хилендарски» с.Микрево

Утвърдил:

/ Лиляна Велкова /



КОНСПЕКТ

за провеждане на практически изпит за оформяне на годишна оценка по физическо възпитание и спорт за IV клас, самостоятелна форма на обучение, учебна 2015/2016 година

- 1.Подвижни игри с лекоатлетически елементи
- 2.Бягания от висок старт
- 3.Скок на дължина
- 4.Хвърляне на малка плътна топка от място – кръстосана координация
- 5.Хвърляне на малка плътна топка със засилване – кръстосана крачка
- 6.Бягане по разстоянието
- 7.Дълго бягане
- 8.Футбол – Подаване и спиране на топката
- 9.Футбол – Удар по неподвижна топка
- 10.Футбол – Подаване и поемане на топката
- 11.Футбол – Водене на топка
- 12.Футбол – Подаване, спиране и поемане на топката
- 13.Баскетбол – Баскетболен строеж с топка. Подаване и ловене с две ръце пред гърди от място
- 14.Баскетбол – Подаване и ловене с придвижване

15. Баскетбол – Водене на топката с удобната ръка на място
16. Баскетбол – Водене на топката в движение
17. Баскетбол – Стрелба с две ръце пред гърди от място
18. Баскетбол – Пласиране. Подаване и ловене с придвижване
19. Баскетбол – Отнемане на топката
20. Гимнастически упражнения
21. Стояща везна. Кълбо. Тилен вис
22. Камшичен мах. Стояща везна. Кълбо
23. Скок кълбо. Стояща везна. Камшичен мах
24. Камшичен мах. Задмахов отскок. Колянна опорна везна на пейка
25. Мост. Тилен вис. Опорни прескоци на пейка
26. Комбинация от гимнастически упражнения на земя
27. Дайчова стъпка
28. Народни хора

Изготвил:


/Милена Дамянова/

Средно общообразователно училище «Св. Паисий Хилендарски» с.Микрево

Утвърдил:



/ Лиляна Велкова /

**Критерии за оценяване постиженията на учениците за оформяне на
годишна оценка по физическо възпитание и спорт
за IV клас, самостоятелна форма на обучение, учебна 2015/2016 година**

1. Притежава необходимото равнище на физическа дееспособност.
2. Владее основни умения за бягане, скачане, хвърляне.
3. Изпълнява поотделно и във връзка упражнения от основната и спортна гимнастика.
4. Владее основните технически действия с топка – водене, подаване, ловене, стрелба, удар от подвижните, спортно-подготвителните и една спортна игра.
5. Умее да прилага индивидуални тактически действия и групови взаимодействия в спортна игра.
6. Изпълнява танци и хора съобразно българската традиция.

Изготвил:

М. Дамянова
/Милена Дамянова/